



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ECO-CUISINE

Το ταξίδι μηδενικών αποβλήτων του Eco-Cuisine φτάνει σιγά σιγά στο τέλος του. Μετά από σχεδόν ένα χρόνο εργασίας σε αυτό το έργο, ελπίζουμε ότι έχουμε εμπνεύσει πρακτικές, βιώσιμες συνήθειες και έχουμε ενδυναμώσει τους ανθρώπους να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων στην καθημερινότητά τους!



Το βιβλίο του Eco-Cuisine κυκλοφόρησε!

Με χαρά ανακοινώνουμε ότι το βιβλίο συνταγών μας για το Eco-Cuisine είναι πλέον διαθέσιμο!

Αυτό το φυλλάδιο χρησιμεύει ως ένας πρακτικός και προσβάσιμος οδηγός για όποιον ενδιαφέρεται για τη βιώσιμη μαγειρική. Το φυλλάδιο παρέχει σαφείς, ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με τις βιώσιμες πρακτικές μαγειρικής και τη μείωση της σπατάλης τροφίμων.



ECOCUISINE
RECIPE
BOOKLET



Eco-cuisine
Cooking for a sustainable future



Project code: 2024-2-CO18-KA20-ADU-000288571

Βρείτε το φυλλάδιο στην ιστοσελίδα μας



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ZERO

WASTE

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Στις 20 Δεκεμβρίου, στο Prostranstvoto, στο Balkan Bridge, θα πραγματοποιηθεί μια τοπική εκδήλωση στο πλαίσιο του έργου EcoCuisine, το οποίο είναι αφιερωμένο στην προώθηση της βιώσιμης μαγειρικής και στη μείωση της σπατάλης τροφίμων.

Η εκδήλωση θα παρουσιάσει τις δραστηριότητες, τα αποτελέσματα και τους εκπαιδευτικούς πόρους του έργου, ενώ παράλληλα θα εμπλέξει τους συμμετέχοντες σε ένα πρακτικό εργαστήριο που θα περιλαμβάνει μία από τις πρακτικές τεχνικές που έμαθαν κατά τη διάρκεια των διεθνών εκπαιδευτικών σεμιναρίων EcoCuisine.

Οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονται να φέρουν περισσεύματα από το σπίτι, τα οποία θα επαναχρησιμοποιηθούν δημιουργικά κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου.

ΔΑΝΙΑ

Στις 6 Ιανουαρίου 2026, στην οδό Denmark Vigerslev Allé 18, 2500 Valby, RUB & STUB, θα πραγματοποιηθεί μια τοπική εκδήλωση Zero Waste στα πλαίσια του έργου EcoCuisine.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να εξερευνήσουν το νέο βιβλιάριο για την οικολογική κουζίνα και να δουν το περιεχόμενό του, συμπεριλαμβανομένων εργαλείων για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και καλών πρακτικών.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ανταλλάξουν εμπειρίες και να γιορτάσουν την Πρωτοχρονιά με ποτό και σνακς.

ΚΥΠΡΟΣ

Στις 10 Ιανουαρίου 2026, στους Αγίους Ομολογητές, στη Λευκωσία, Κύπρο, θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση στην OPU Collective.

Το EcoCuisine και η ομάδα του «Zero Food Waste Cyprus» συνεργάζονται και μαζί θα διδάξουν στους συμμετέχοντες πώς να χρησιμοποιούν και να μαγειρεύουν νόστιμα φαγητά εφαρμόζοντας τις τεχνικές που αναπτύχθηκαν από το έργο EcoCuisine.



ΣΛΟΒΕΝΙΑ

Στις 11 Δεκεμβρίου 2025, στη Σλοβενία, στην οδό Cigaletova ulica 5, στη Λιουμπλιάνα, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση όπου οι συμμετέχοντες έμαθαν για το έργο EcoCuisine και τους παρουσιάστηκε το καινούργιο βιβλιαράκι συνταγών EcoCuisine. Τέλος, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να λερώσουν τα χέρια τους και ολοκλήρωσαν την εκδήλωση φτιάχνοντας αρωματικά κεριά από χρησιμοποιημένο μαγειρικό λάδι!



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.