



ГЛОБАЛНО СЪБИРАНЕ ЗА УСТОЙЧИВИ КУХНИ

Копенхаген оживя с устойчива енергия от 25 до 27 април, когато Rub & Stub беше домакин на тридневен кулинарен семинар за нулеви отпадъци. Петнадесет участници от Кипър, България, Дания и Словения се събраха, за да изследват изкуството за минимизиране на хранителните отпадъци в домакинствата. Практическият подход позволи на участниците съвместно да приготвят обяд и закуски с нулеви отпадъци един за друг.

Овладяване на изкуството на намаляване на хранителните отпадъци

Работилницата предложи задълбочено потапяне в осъзнатите хранителни практики. Увлекателни любопитни факти и проникателни презентации обхваща важни области: общо разбиране за хранителните отпадъци, оптимално съхранение на храни, интелигентно планиране на храненето, ефективен контрол на порциите и идентифициране на потенциални хранителни отпадъци. Участниците научиха практически стратегии за максимално използване на съставките и намаляване на ненужните изхвърляния.



ОТКЛЮЧВАНЕ НА КУЛИНАРНИЯ ПОТЕНЦИАЛ В ПРЕНЕБРЕГВАНИ СЪСТАВКИ

Акцент на работилницата беше творческата трансформация на пренебрегвани продукти. Увехналите зеленчуци бяха съживени, еднодневен хляб беше преосмислен и дори аквафата намери вълнуващи нови приложения. Участниците се задълбочиха и в техниките за маринование и консервиране, учейки се как да удължат живота на продуктите и да намалят зависимостта от опаковани стоки.



КУЛТИВИРАНЕ НА МИСЛЕНЕ ЗА НУЛЕВИ ОТПАДЪЦИ

Трите дни насърчиха духа на сътрудничество, оставяйки участниците с новооткрити кулинарни умения и засилен ангажимент за живот с нулеви отпадъци. Въоръжени с практически знания и вдъхновение, те напуснаха Копенхаген, готови да култивират по-устойчиви кухни и общности у дома.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.